

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I INDEKS KUALITAS DIET.....	1
A. PENDAHULUAN.....	1
B. INSTRUMEN KUALITAS DIET DI BEBERAPA NEGARA	3
1. Pedoman Gizi Seimbang.....	4
2. <i>Healthy Eating Index</i>	7
3. <i>Healthy Lifestyle Index</i>	10
4. <i>Diet Quality Index</i>	12
5. <i>Dietary Approaches To Stop Hypertension</i>	13
BAB II PERANAN GIZI DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI	15
A. PENDAHULUAN.....	15
B. HIPERTENSI	16
1. Patofisiologi Hipertensi.....	16
2. Klasifikasi Hipertensi.....	18
3. Faktor Risiko Hipertensi	18
4. Diagnosis Hipertensi	20
5. Penapisan Gejala Hipertensi	22
6. Komplikasi Hipertensi	23
7. Pengukuran Antropometri.....	26
8. Penatalaksanaan	28
9. Intervensi Gizi.....	30

10. Pencegahan Hipertensi.....	32
11. Hasil Penelitian Terkait Gizi dan Hipertensi.....	37
BAB III PERANAN GIZI DALAM PENCEGAHAN DIABETES MELITUS.....	
MELITUS.....	40
A. PENDAHULUAN.....	40
B. DIABETES MELITUS	41
1. Perjalanan Penyakit Diabetes Melitus.....	41
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	43
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	44
4. Diagnosis Diabetes Melitus	46
5. Penapisan Gejala Diabetes Melitus.....	47
6. Komplikasi Diabetes Melitus.....	48
7. Pengukuran Antropometri	48
8. Penatalaksanaan	50
9. Dasar Perawatan Diabetes Melitus	52
10. Intervensi Gizi.....	54
11. Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2.....	61
12. Hasil Penelitian Terkait Gizi dan Pradiabetes	62
BAB IV PERANAN GIZI DALAM PENCEGAHAN PENYAKIT JANTUNG KORONER.....	
PENYAKIT JANTUNG KORONER.....	64
A. PENDAHULUAN.....	64
B. JANTUNG KORONER	66
1. Perjalanan Penyakit Jantung Koroner	66
2. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner.....	67
3. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	67
4. Diagnosis Penyakit Jantung Koroner	70
5. Penapisan Gejala Penyakit Jantung Koroner	72
6. Komplikasi Penyakit Jantung Koroner	73
7. Pengukuran Antropometri	73
8. Penatalaksanaan	73
9. Intervensi Gizi.....	77
10. Pencegahan Penyakit Jantung Koroner.....	80
11. Penelitian Terkait Gizi dan Penyakit Jantung Koroner.....	81

BAB V PERANAN GIZI DALAM PENCEGAHAN OBESITAS.	83
A. PENDAHULUAN	83
B. OBESITAS	85
1. Patofisiologi Obesitas.....	85
2. Klasifikasi Obesitas.....	87
3. Faktor Risiko Obesitas	89
4. Diagnosis Obesitas.....	93
5. Penapisan Gejala Obesitas	95
6. Komplikasi Obesitas	98
7. Penatalaksanaan	100
8. Intervensi Gizi.....	103
9. Pencegahan dan Pengendalian Obesitas	104
10. Hasil Penelitian Terkait Gizi dan Obesitas.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	108
TENTANG PENULIS.....	121