

Siti Helmyati dkk.

STUNTING

Permasalahan dan Penanganannya



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	ix
PENGANTAR PENERBIT.....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I STUNTING SEBAGAI MASALAH KESEHATAN MASYARAKAT.....	1
A. Transisi dan Epidemiologi Gizi.....	1
B. Konsep Beban Ganda Malnutrisi	7
C. Situasi Gizi di Indonesia	15
D. <i>Stunting</i> sebagai Masalah Kesehatan Masyarakat di Indonesia	16
E. Pentingnya Penanganan <i>Stunting</i>	17
BAB II PENGUKURAN ANTROPOMETRI DAN STATUS GIZI BALITA.....	23
A. Status Gizi Balita.....	23
B. Manfaat Pengukuran Status Gizi Balita	25
C. Faktor Penghambat Penilaian Status Gizi Balita	25
D. Pengukuran Status Gizi Pada Balita dan Anak	26
E. Faktor <i>Confounding</i>	30
F. Indeks Antropometri dan Standar Pertumbuhan Anak...	30
G. Daftar Grafik Pertumbuhan Anak menurut Standar WHO 2007	35

H.	Malnutrisi Pada Anak.....	50
BAB III	SERIBU HARI PERTAMA KEHIDUPAN (1000 HPK).....	55
A.	Gizi dan Pertumbuhan Anak Pada Periode 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan)	55
B.	Pemberian ASI Eksklusif	59
C.	Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI).....	64
BAB IV	FAKTOR RISIKO <i>STUNTING</i>	77
A.	Status Gizi dan Pengetahuan Ibu.....	79
B.	Asupan Makanan yang Tidak Adekuat	81
C.	Penyakit Infeksi dan <i>Water, Hygiene, and Sanitation</i> (WASH).....	82
D.	Status Sosial Ekonomi dan Ketahanan Pangan Keluarga	84
BAB V	DAMPAK <i>STUNTING</i>	91
A.	Dampak Metabolik.....	91
B.	Dampak Infeksi dan Imunitas	92
C.	Dampak Sistem Digestif	94
D.	Dampak Perkembangan Saraf dan Kecerdasan.....	96
E.	Dampak Sosial Ekonomi.....	98
F.	Dampak Kesehatan.....	101
BAB VI	PENYEBAB <i>STUNTING</i> DI NEGARA YANG SEDANG BERKEMBANG	107
A.	Target Penanganan <i>Stunting</i> Secara Global.....	107
B.	Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	113
C.	Nutrisi Ibu dan Anak	113
D.	Status Sosiodemografi	114
E.	Faktor Lingkungan	115
F.	Mikrobiota Saluran Cerna	115
G.	Penyakit Infeksi	116
H.	Tantangan dan Kesempatan untuk Mengatasi Penyebab <i>Stunting</i>	117
BAB VII	PROGRAM PENANGANAN <i>STUNTING</i>	121
A.	Pendahuluan	121

B.	Intervensi <i>Stunting</i> Berbasis Bukti.....	122
C.	Keberhasilan Intervensi <i>Stunting</i> Beberapa Negara.....	128
D.	Intervensi <i>Stunting</i> di ASEAN	131
E.	Strategi Intervensi <i>Stunting</i>	133
F.	Program Penanganan <i>Stunting</i> di Indonesia.....	141
G.	Penelitian-Penelitian Terkait Penanggulangan <i>Stunting</i>	144
TENTANG PENULIS.....		157

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kelebihan dan Kekurangan Berbagai Indeks Antropometri bagi Anak.....	31
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi pada Anak	33
Tabel 3. Kebutuhan Gizi Bayi 0–6 Bulan.....	60
Tabel 4. Perbandingan Komposisi Antara Kolostrum, ASI <i>Mature</i> , Susu Sapi dan Susu Formula Standar.....	61
Tabel 5. Pedoman Pemberian MPASI	66
Tabel 6. Panduan Pemberian MPASI	69
Tabel 7. Hasil Intervensi Makanan Tambahan dan Konseling Gizi	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Hubungan Transisi Demografi, Epidemiologi, dan Gizi	2
Gambar 2.	Transisi Gizi	4
Gambar 3.	Penelitian Epidemiologi	7
Gambar 4.	Siklus Kehidupan: Hubungan Sebab-Akibat.....	8
Gambar 5.	Perkembangan Penyakit Tidak Menular (PTM): Pendekatan Daur Kehidupan.....	9
Gambar 6.	Persentase Balita <i>Stunting</i> di Negara-Negara ASEAN	13
Gambar 7.	Tren Prevalensi Balita <i>Stunting</i> di ASEAN.....	14
Gambar 8.	Dampak Sosial dan Ekonomi Malnutrisi	18
Gambar 9.	Pengukuran Panjang Badan.....	27
Gambar 10.	Pengukuran Tinggi Badan	28
Gambar 11.	Penimbangan Balita	29
Gambar 12.	Klasifikasi Malnutrisi Akut	50
Gambar 13.	Peta Konsep: Hubungan Antargenerasi Ibu dan Anak	58
Gambar 14.	Perbedaan Utama Metabolisme Bayi yang Diberikan ASI dan Susu Formula.....	61
Gambar 15.	Tahapan Kritis Perkembangan Preferensi Makanan dan Rasa pada Bayi.....	65
Gambar 16.	Pemenuhan Energi dengan Pemberian ASI pada Bayi.....	66
Gambar 17.	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	79

Gambar 18.	Proporsi Rumah Tangga Tanpa Jamban dan Prevalensi <i>Stunting</i>	83
Gambar 19.	Korelasi Jangka Panjang Angka <i>Stunting</i> dengan <i>Gross National Income</i>	100
Gambar 20.	Biaya Efek <i>Stunting</i> pada Pengurangan Pendapatan Pekerja Per Kapita.....	101
Gambar 21.	Peta Angka Kejadian <i>Stunting</i> Global.....	107
Gambar 22.	Persentase Balita yang Mengalami <i>Stunting</i> 2010–2016 ...	111
Gambar 23.	Alur Hubungan Kebersihan Lingkungan, Mikrobiota Saluran Cerna, dan Kejadian <i>Stunting</i>	116
Gambar 24.	Konteks, Penyebab, dan Konsekuensi <i>Stunting</i>	122
Gambar 25.	Siklus Sindrom <i>Stunting</i>	123
Gambar 26.	Perubahan Prevalensi <i>Stunting</i> Antara Tahun 1996 dan 2010 di Negara ASEAN	132
Gambar 27.	Rasio <i>Stunting</i> Dibandingkan dengan GDP dalam PPP\$ Per Kapita Pada Negara ASEAN	133
Gambar 28.	Kerangka Konsep Penyebab Terjadinya Malnutrisi Menurut UNICEF.....	134
Gambar 29.	Peta Penurunan Angka <i>Stunting</i> Global Tahun 1999–2015	138