

SINDROM KORONER AKUT

DIAGNOSIS DAN MANAJEMEN

Budi Yuli Setianto



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Definisi dan Klasifikasi Sindrom Koroner Akut	1
1.1.1 Angina Tidak Stabil (Unstable Angina, UA):.....	1
1.1.2 Infark Miokard Tanpa Elevasi ST (Non-ST Elevation Myocardial Infarction, NSTEMI):.....	2
1.1.3 Infark Miokard dengan Elevasi ST (ST Elevation Myocardial Infarction, STEMI):	2
1.2 Epidemiologi dan Faktor Risiko	3
1.2.1 Sindrom Koroner Akut: Penyebab Utama Morbiditas dan Mortalitas Global.....	3
1.2.2 Faktor Risiko Sindrom Koroner Akut	4
1.3 Mengurangi Beban SKA: Strategi Pencegahan dan Penanganan	5

BAB 2 : PATOFISIOLOGI SINDROM KORONER AKUT	7
2.1 Aterosklerosis dan Pecahnya Plak	7
2.2 Pembentukan Trombus dan Oklusi Pembuluh Darah	9
2.3 Iskemia, Infark Miokard, dan Angina Tidak Stabil.....	10
2.3.1 Infark Miokard.....	10
2.3.2 Angina Tidak Stabil.....	11
 BAB 3 : PRESENTASI KLINIS SINDROM KORONER AKUT	 13
3.1 Gejala dan Tanda Sindrom Koroner Akut.....	13
3.1.1 Gejala Khas	13
3.1.2 Presentasi Atipikal.....	14
3.1.3 Pentingnya Identifikasi Gejala SKA.....	14
3.2 Membedakan Subtipe: STEMI, NSTEMI, dan UA	15
3.2.1. Infark Miokard dengan Elevasi Segmen ST.....	15
3.2.2 Infark Miokard Tanpa Elevasi Segmen ST.....	16
3.2.3 Angina Tidak Stabil.....	17
3.2.4 Pentingnya Pembedaan Cepat	17
 BAB 4 : PENDEKATAN DIAGNOSTIK SINDROM KORONER AKUT.....	 19
4.1 Perubahan Elektrokardiogram	19
4.1.1 Perubahan Spesifik EKG pada SKA.....	19
4.1.2 Peran EKG dalam Penanganan SKA.....	21
4.2 Biomarka Jantung: Troponin, CK-MB, dan Mioglobin.....	22
4.2.1 Troponin (Troponin I dan T)	22
4.2.2 CK-MB (Creatine Kinase-MB)	23
4.2.3 Mioglobin	24
4.2.4 Peran Biomarka dalam Diagnosis SKA.....	24

4.3 Teknik Pencitraan.....	25
4.3.1 Ekokardiografi	25
4.3.2 Angiografi Koroner	27
4.3.3 CT Scan Jantung.....	28
 BAB 5 : MANAJEMEN SEGERA SINDROM KORONER AKUT	30
5.1 Pengenalan Dini dan Perawatan Emergensi.....	30
5.1.1 Langkah-langkah Awal dalam Perawatan Darurat	30
5.1.2 Tujuan Pengobatan Dini	32
5.2 Terapi Anti Platelet dan Antikoagulan	32
5.2.1 Penggunaan Agen Antiplatelet: Aspirin, Inhibitor P2Y12 ..	32
5.2.2 Peran Antikoagulan: Heparin, Heparin Berat Molekul Rendah.....	35
5.3 Strategi Reperfusi: Terapi Fibrinolitik dan Intervensi Koroner Perkutan	36
5.3.1 Terapi Fibrinolitik:	36
5.3.2 Intervensi Koroner Perkutan (PCI).....	38
 BAB 6 : MANAJEMEN SINDROM KORONER AKUT DI RUMAH SAKIT.....	41
6.1 Stratifikasi Risiko dan Pemantauan Jantung	41
6.2 Manajemen Farmakologis:.....	43
6.2.1 Penyekat-beta	43
6.2.2 Statin.....	43
6.2.3 ACE Inhibitor/ARB.....	44
6.3 Intervensi Kardiologi: PCI dengan Penempatan Stent.....	45
6.3.1 Intervensi Koroner pada STEMI	45
6.3.2 Intervensi Koroner pada NSTEMI/UA.....	46

6.4 Rehabilitasi Jantung	47
6.4.1 Aktivitas Fisik	47
6.4.2 Dukungan Psikososial	48
6.4.3 Manajemen Faktor Risiko	48
 BAB 7 : KOMPLIKASI SINDROM KORONER AKUT	50
7.1 Aritmia Ventrikel dan Syok Kardiogenik.....	50
7.1.1 Aritmia Ventrikel	50
7.1.2 Syok Kardiogenik.....	51
7.2 Sindrom Pasca Infark Miokard (<i>Post Myocardial Infarct</i> <i>Syndrome</i> , PIMS).....	53
7.2.1 Patofisiologi.....	53
7.2.2 Manajemen	53
7.2.3 Prognosis dan Pemantauan	54
7.3 Gagal Jantung dan Kardiomiopati	55
7.3.1 Gagal Jantung.....	55
7.3.2 Kardiomiopati.....	56
 BAB 8 : PENCEGAHAN SEKUNDER SINDROM KORONER AKUT.....	58
8.1 Modifikasi Gaya Hidup.....	58
8.1.1 Diet	58
8.1.2 Olahraga	59
8.1.3 Berhenti Merokok.....	60
8.2 Terapi Medis	61
8.2.1 Terapi Antiplatelet Ganda.....	61
8.2.2 Statin.....	61
8.2.3 Penyekat-beta	62

8.3 Rehabilitasi Jantung	63
8.3.1 Komponen Rehabilitasi Jantung	63
8.3.2 Manfaat Rehabilitasi Jantung	64
8.4 Tindak Lanjut dan Pemantauan Jangka Panjang	65
8.4.1 Pemeriksaan Rutin	65
8.4.2 Pencitraan Jantung	65
8.4.3 Dukungan Psikososial	66

BAB 9 : POPULASI KHUSUS PADA SINDROM KORONER

AKUT	67
9.1 Sindrom Koroner Akut pada Perempuan	67
9.1.1 Faktor Risiko	67
9.1.2 Presentasi Gejala	68
9.1.3 Luaran dan Pengobatan	68
9.1.4 Pendekatan berdasarkan gender	69
9.2 Sindrom Koroner Akut pada Pasien Lansia	70
9.2.1 Faktor Risiko dan Presentasi	70
9.2.2 Manajemen	70
9.2.3 Luaran	71
9.3 Sindrom Koroner Akut pada Pasien Diabetes	72
9.3.1 Faktor Risiko	72
9.3.2 Presentasi	72
9.3.3 Manajemen	73
9.3.4 Luaran	74

BAB 10 : ARAH MASA DEPAN DAN PENELITIAN PADA

SINDROM KORONER AKUT	75
10.1 Terapi dan Intervensi Baru	75

10.2 Kemajuan dalam Stratifikasi Risiko dan Teknik Pencitraan.....	76
10.2.1 Biomarka	77
10.2.2 Inovasi Pencitraan	77
10.2.3 Kecerdasan Buatan (<i>Arteficial Intelegence</i> , AI) dan Pembelajaran Mesin	78
10.3 Strategi Pencegahan.....	79
10.3.1 Pengobatan Presisi.....	79
10.3.2 Intervensi Gaya Hidup.....	80
10.3.3 Pengembangan Vaksin.....	80
10.3.4 Manajemen SKA Di Masa Depan	81
 BAB 11 : RINGKASAN.....	 82
 DAFTAR PUSTAKA.....	 85
GLOSARIUM.....	93
INDEKS	97
TENTANG PENULIS.....	99