

Siti Helmyati dkk

# STUNTING

PERMASALAHAN DAN PENANGANANNYA

Edisi Revisi



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

# DAFTAR ISI

PENGANTAR PENERBIT.....	v
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
<b>BAB I STUNTING SEBAGAI MASALAH KESEHATAN MASYARAKAT.....</b>	<b>1</b>
A. Transisi dan Epidemiologi Gizi.....	1
B. Konsep Beban Ganda Malnutrisi .....	7
C. Situasi Gizi di Indonesia .....	15
D. <i>Stunting</i> sebagai Masalah Kesehatan Masyarakat di Indonesia .....	16
E. Pentingnya Penanganan <i>Stunting</i> .....	17
<b>BAB II PENGUKURAN ANTROPOMETRI DAN STATUS GIZI BALITA.....</b>	<b>23</b>
A. Status Gizi Balita.....	23
B. Manfaat Pengukuran Status Gizi Balita .....	25
C. Faktor Penghambat Penilaian Status Gizi Balita .....	26
D. Pengukuran Status Gizi Pada Balita dan Anak .....	26
E. Faktor <i>Confounding</i> .....	30
F. Indeks Antropometri dan Standar Pertumbuhan Anak...	30
G. Daftar Grafik Pertumbuhan Anak menurut Standar WHO 2007 .....	35
H. Malnutrisi Pada Anak.....	50

BAB III	SERIBU HARI PERTAMA KEHIDUPAN (1000 HPK) .....	55
	A. Gizi dan Pertumbuhan Anak Pada Periode 1000 HPK (Hari Pertama Kehidupan) .....	55
	B. Pemberian ASI Eksklusif .....	59
	C. Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) .....	64
BAB IV	FAKTOR RISIKO <i>STUNTING</i> .....	77
	A. Status Gizi dan Pengetahuan Ibu.....	79
	B. Asupan Makanan yang Tidak Adekuat .....	81
	C. Penyakit Infeksi dan <i>Water, Hygiene, and Sanitation</i> (WASH).....	82
	D. Status Sosial Ekonomi dan Ketahanan Pangan Keluarga .....	84
	E. Faktor Risiko Stunting di Indonesia.....	86
BAB V	DAMPAK <i>Stunting</i> .....	93
	A. Dampak Metabolik.....	93
	B. Dampak Infeksi dan Imunitas .....	94
	C. Dampak Sistem Digestif .....	97
	D. Dampak Perkembangan Saraf dan Kecerdasan.....	98
	E. Dampak Sosial Ekonomi.....	100
	F. Dampak Kesehatan.....	103
BAB VI	PENYEBAB <i>STUNTING</i> DI NEGARA YANG SEDANG BERKEMBANG .....	109
	A. Target Penanganan <i>Stunting</i> Secara Global.....	109
	B. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	115
	C. Nutrisi Ibu dan Anak .....	115
	D. Status Sosiodemografi .....	116
	E. Faktor Lingkungan .....	117
	F. Mikrobiota Saluran Cerna .....	117
	G. Penyakit Infeksi .....	118
	H. Tantangan dan Kesempatan untuk Mengatasi Penyebab <i>Stunting</i> .....	119
BAB VII	PROGRAM PENANGANAN <i>STUNTING</i> .....	123
	A. Pendahuluan .....	123
	B. Intervensi <i>Stunting</i> Berbasis Bukti.....	124

C.	Keberhasilan Intervensi <i>Stunting</i> Beberapa Negara.....	130
D.	Intervensi <i>Stunting</i> di ASEAN .....	134
E.	Strategi Intervensi <i>Stunting</i> .....	135
F.	Program Penanganan <i>Stunting</i> di Indonesia.....	143
G.	Penelitian-Penelitian Terkait Penanggulangan <i>Stunting</i>	146
	TENTANG PENULIS.....	159