

# DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| KATA PENGANTAR .....   | v    |
| DAFTAR ISI .....   | ix   |
| DAFTAR TABEL.....  | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xv   |
| BAB 1 GANGGUAN PSIKOSIS DAN SKIZOFRENIA .....                                | 1    |
| A. Pengantar .....   | 1    |
| B. Gejala Psikosis .....   | 6    |
| 1. Halusinasi .....  | 7    |
| 2. Delusi .....  | 9    |
| 3. Perilaku Aneh atau Kacau ( <i>Disorganised Behavior</i> ) ....            | 13   |
| C. Kondisi Terkait Gejala Psikosis.....                                      | 14   |
| 1. Gejala Psikosis pada Berbagai Gangguan Jiwa.....                          | 14   |
| 2. Bentuk Psikosis Lain .....  | 17   |
| D. Beberapa Konsep Penting.....  | 19   |
| 1. Onset.....  | 19   |
| 2. Prodrom dan Prodromal .....   | 22   |
| 3. <i>Duration of Unreated Psychosis</i> (DUP).....                          | 24   |
| 4. Episode Gangguan Psikosis.....  | 25   |
| 5. Perjalanan Gangguan ( <i>Course of Illness</i> ) .....                    | 26   |
| E. Gerakan Psikosis Awal .....   | 29   |
| BAB 2 RISIKO SANGAT TINGGI UNTUK PSIKOSIS .....                              | 33   |
| A. Pengantar .....   | 33   |
| B. Konsep <i>Ultra High Risk</i> (UHR).....                                  | 35   |
| 1. Pengertian <i>Ultra High Risk</i> (UHR).....                              | 36   |
| 2. <i>Clinical High Risk</i> (CHR).....                                      | 41   |
| 3. <i>Psychotic-Like Experience</i> (PLE) .....                              | 44   |
| C. Instrumen <i>Screening</i> Risiko Psikosis .....                          | 46   |
| 1. <i>The Structured Interview for Psychosis Risk Syndromes</i> (SIPS) ..... | 47   |

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 2.    | <i>The 16-item Prodromal Questionnaire (PQ-16)</i> .....                        | 48  |
| 3.    | <i>The Comprehensive Assessment of At-Risk Mental States (CAARMS)</i> .....     | 48  |
| 4.    | <i>Community Assessment Psychic Experience (CAPE)</i> ....                      | 49  |
| D.    | Faktor-Faktor Risiko Tinggi.....  | 52  |
| 1.    | Faktor Genetik dan Neuropsikologis.....   | 52  |
| 2.    | Faktor Sosiodemografis.....   | 53  |
| 3.    | Faktor Psikologis.....  | 53  |
| E.    | Dari Risiko Menuju Psikosis.....  | 54  |
| F.    | Contoh Kasus Risiko Tinggi Psikosis di Indonesia.....                           | 55  |
| BAB 3 | PSIKOSIS EPISODE PERTAMA.....   | 58  |
| A.    | Pengantar .....   | 58  |
| 1.    | Kasus Tuti .....  | 58  |
| 2.    | Kasus Laras.....  | 63  |
| 3.    | Analisis Kasus.....   | 66  |
| B.    | Karakteristik Klinis Gangguan Psikosis Episode Pertama..                        | 67  |
| 1.    | Kejadian Baru Psikosis .....  | 67  |
| 2.    | Onset.....  | 70  |
| 3.    | Pemahaman Penyebab Gangguan .....   | 72  |
| C.    | Peran Ekspresi Emosi Keluarga.....  | 84  |
| 1.    | Konsep Ekspresi Emosi Keluarga (EE).....  | 84  |
| 2.    | Penelitian Ekspresi Emosi di Indonesia .....                                    | 86  |
| D.    | Pemulihan ( <i>Recovery</i> ) dari Psikosis Episode Pertama .....               | 91  |
| 1.    | Penelitian Eksperimen .....   | 91  |
| 2.    | Penelitian Kualitatif.....  | 95  |
| BAB 4 | INTERVENSI PSIKOSIS AWAL.....   | 101 |
| A.    | Pengantar .....   | 101 |
| B.    | Intervensi Pada Kelompok Risiko Tinggi .....                                    | 102 |
| 1.    | <i>Cognitive Behavior Therapy (CBT)</i> .....                                   | 104 |
| 2.    | <i>Strength-Based Intervention</i> .....  | 106 |
| 3.    | Intervensi Lainnya .....  | 107 |
| C.    | Intervensi pada Psikosis Episode Pertama.....                                   | 107 |
| 1.    | <i>Cognitive Behavior Therapy for Psychosis (CBTp)</i> .....                    | 108 |
| 2.    | Intervensi untuk Keluarga ( <i>Family Intervention for Psychosis-FIp</i> )..... | 110 |
| 3.    | Konseling Edukasional dan Vokasional.....                                       | 111 |
| 4.    | Pelatihan Keterampilan Sosial ( <i>Social Skill Training/ SST</i> ) .....       | 112 |

|   |     |
|---|-----|
| 5. <i>Assertive Community Treatment (ACT)</i> .....                 | 113 |
| C. Praktik Implementasi Program Psikosis Awal Berbagai Negara ..... | 115 |
| 1. Program di Melbourne, Australia.....                             | 116 |
| 2. Program di Amerika .....   | 119 |
| 3. Program di Kanada.....   | 121 |
| 4. Program di Berapa Negara Eropa.....                              | 123 |
| d. Program di Beberapa Negara Asia.....                             | 132 |
| D. Program Psikosis Awal di Indonesia: Sebuah Tantangan..           | 137 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 143 |
| GLOSARIUM .....   | 169 |
| INDEKS .....  | 175 |
| PROFIL PENULIS .....  | 179 |