

**PENCEGAHAN  
PENYALAHGUNAAN NARKOBA  
DENGAN PROGRAMAJI**

**TINA AFIATIN**

**GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS**

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
PENGANTAR .....	ix
PENDAHULUAN .....	1
BAB 1 PROBLEMATIKA NARKOBA .....	5
Jenis-jenis narkoba dan efek yang ditimbulkan .....	6
Dampak penyalahgunaan narkoba .....	9
Bahaya penyalahgunaan narkoba .....	10
BAB 2 PENGGUNA DAN PENYALAH GUNA NARKOBA .....	12
Pengertian penyalahgunaan narkoba .....	12
Kelompok-kelompok penyalah guna narkoba .....	14
Remaja dan penyalahgunaan narkoba .....	14
Alasan remaja menggunakan narkoba .....	15
Faktor-faktor penyebab penyalahgunaan narkoba pada remaja .....	16
Karakteristik kepribadian yang berkaitan dengan penyalahgunaan narkoba pada remaja .....	24
Penilaian dan tanda-tanda penyalahgunaan narkoba...	27
Perspektif teoritis tentang penyalahgunaan narkoba ..	30
Intervensi psikologis .....	39

<b>BAB 3</b>	<b>PENANGGULANGAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA</b>	
	NARKOBA .....	43
	Prevensi penyalahgunaan narkoba pada remaja .....	44
	Macam-macam program prevensi .....	45
	Program prevensi penyalahgunaan narkoba pada remaja .....	47
	Pengetahuan tentang narkoba .....	52
	Peningkatan harga diri remaja .....	55
	Peningkatan asertivitas remaja .....	59
<b>BAB 4</b>	<b>PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NARKOBA DENGAN PROGRAM KELOMPOK AJI</b>	
	DENGAN PROGRAM KELOMPOK AJI .....	61
	Belajar pengalaman ( <i>experiential learning</i> ) .....	61
	Terapi petualangan ( <i>adventure therapy</i> ) .....	67
	Prinsip-prinsip program terapi petualangan .....	68
	Aspek-aspek yang berperan pada kesuksesan dan penguasaan personal .....	70
	Konseling kelompok .....	73
	Program Kelompok AJI untuk prevensi penyalahgunaan narkoba pada remaja .....	74
	Deskripsi Program Kelompok AJI .....	81
<b>PENUTUP</b>	.....	105
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	107
<b>LAMPIRAN</b>	.....	119
	Panduan Pelaksanaan Program Kelompok Aji .....	121
	Modul A Membangun Kohesitas Kelompok .....	129
	Modul B Pengenalan Diri .....	133
	Modul C Aku dan Agendaku .....	136
	Modul D Aku dan Kelompokku (1) .....	138
	Modul E Aku dan Kelompokku (2) .....	141
	Modul F Aku dan Kelompokku (3) .....	142
	Modul G Aku dan Kelompokku (4) .....	143

Modul H Aku dan Kelompokku (5) .....	145
Modul I Asertivitas .....	146
Modul J Pengambilan Keputusan .....	148
Modul K Halang Rintang .....	151
Modul L Gladi Tangguh (1) .....	154
Modul M Gladi Tangguh (2) .....	156
Modul N Aku yang Akan Datang .....	159