

BUKU SAKU

PEMULIHAN
DAN LATIHAN
SETELAH OPERASI PAYUDARA

Sumadi Lukman Anwar
Rosa Mandasari
Adryan Kalya Ndraha Khairindra



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
BAB I PEMULIHAN DAN LATIHAN PASCAOPERASI.....	1
BAB II LATIHAN UNTUK MENGURANGI NYERI PASCAOPERASI.....	15
BAB III PASCAOPERASI.....	21
BAB IV OPERASI PAYUDARA.....	27
BAB V APAKAH KANKER PAYUDARA ITU?....	33
BAB VI MITOS DAN FAKTA PADA KANKER PAYUDARA.....	53
BAB VII EDUKASI UNTUK KELUARGA.....	59
BAB VIII PENUTUP.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
TENTANG PENULIS.....	69