

NUTRISI PENYAKIT GINJAL KRONIS

Penulis:

Metalia Puspitasari dkk.



Gadjah Mada University Press

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Penyakit Ginjal Kronis (PGK).....	1
B. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis (PGK).....	2
C. Terapi Dialisis.....	3
D. Terapi <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i> (CAPD).....	4
E. Terapi Transplantasi Ginjal.....	4
BAB II PENILAIAN STATUS NUTRISI PADA PENYAKIT GINJAL KRONIS.....	7
BAB III NUTRISI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS PRE-DIALISIS.....	13
A. Terapi Gizi pada Pasien Gagal Ginjal Pre-Dialisis.....	13

B.	Pemilihan Makanan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis Pre-Dialisis	17
BAB IV	NUTRISI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS DENGAN HEMODIALISIS	23
A.	Malnutrisi pada PGK dengan Hemodialisis	24
B.	Terapi Gizi pada Pasien PGK dengan Hemodialisis	25
C.	Pemilihan Makanan pada Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronis Dialisis.....	30
BAB V	NUTRISI PADA PASIEN DENGAN <i>CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)</i>.....	33
A.	Perbandingan Nutrisi pada Gagal Ginjal Pre-Dialisis dan Dialisis.....	36
B.	Rekomendasi Nutrisi Pasien CAPD.....	38
BAB VI	NUTRISI PADA PASIEN TRANSPLANTASI GINJAL.....	45
A.	Permasalahan pada Pasien Transplantasi Ginjal	46
B.	Rekomendasi Diet pada Periode Awal Pasca Transplantasi	51
C.	Rekomendasi Diet Jangka Panjang Pasca Transplantasi	53
D.	Jenis Diet pada Transplantasi Ginjal.....	56
BAB VII	DIET PLADO (<i>PLANT-DOMINANT LOW-PROTEIN DIET</i>)	61
A.	Diet PLADO pada Penyakit Ginjal Kronis	61
B.	Interaksi Antara Usus dengan Ginjal (<i>Gut-Brain Axis</i>).	62
C.	Diet Rendah Protein dan Fungsi Ginjal	64
D.	Prinsip Diet PLADO	65
BAB VIII	DIET VEGETARIAN PADA PENYAKIT GINJAL KRONIS	69
A.	Dampak pada Status Protein-Energi	71
B.	Dampak pada Laju Filtrasi Glomerulus	72
C.	Dampak pada Kadar Fosfor	72

D.	Dampak terhadap Resistensi Insulin	74
E.	Dampak pada Asidosis Metabolik.....	74
F.	Efek Lainnya	76
G.	Keamanan Pola Makan Vegetarian	76
BAB IX	DAFTAR BAHAN MAKANAN PENUKAR (DBMP)	79
A.	Makanan Pokok.....	79
B.	Lauk Pauk Sumber Protein.....	80
C.	Sayuran.....	82
D.	Buah-Buahan.....	83
E.	Kelompok Minyak sebagai Sumber Lemak.....	85
F.	Gambaran Ukuran Rumah Tangga.....	86
BAB X	RESEP MAKANAN.....	89
A.	Ayam Saus Canton	89
B.	Soto Betawi	90
C.	Carrot Cake	92
D.	Sate Lilit	93
E.	Sayur Labu Siam	95
F.	Perkedel Tahu	95
G.	Chicken Roasted Honey	96
H.	Hamburg Steak.....	98
I.	Bimbimbap.....	100
J.	Japchae	102
K.	<i>Springroll</i> Vietnam	103
BAB XI	KESIMPULAN.....	105
	DAFTAR PUSTAKA.....	107
	TENTANG PENULIS	119