

Toto Sudargo
Tira Aristasari
Atika Anif P.
Fani Cahya Wahyuni
Sheila Rosmala Putri
Razita Madaniya R.

Makanan Pendamping Air Susu Ibu

Dilengkapi Resep MPASI Adekuat



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB 1 SERBA-SERBI BADUTA	1
A. Pentingnya Gizi pada Masa Baduta	1
B. Penilaian Status Gizi	2
C. Pemberian Vitamin A dan Obat Cacing	6
D. Imunisasi	9
E. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	10
F. Cara Pemberian ASI yang Tepat	11
G. Tumbuh Kembang.....	12
BAB 2 PERMASALAHAN GIZI PADA BADUTA.....	25
A. Penyakit yang Berhubungan Gizi dengan Anak.....	25
B. Kebiasaan Makan dan Preferensi Makan.....	26
C. Preferensi Makan Orang Tua.....	27
D. Psikologi Orang Tua.....	28
E. Higiene dan Sanitasi.....	29
F. Masalah Makan dan Solusinya	29
BAB 3 KECUKUPAN GIZI PADA BADUTA	33
A. Kebutuhan Gizi dari MPASI	33
B. Syarat MPASI	35
C. Mitos dan Fakta MPASI	59

BAB 4 REKOMENDASI MENU MPASI 69

 A. Menu MPASI 6–8 Bulan 69

 B. Menu MPASI 9–11 Bulan 83

 C. Menu MPASI 12–23 Bulan 98

DAFTAR PUSTAKA..... 117

GLOSARIUM..... 125

INDEKS 133

TENTANG PENULIS..... 135