

JAMU!

Pusaka Penjaga Kesehatan Bangsa, Asli Indonesia

*Authentic Indonesian Healthcare, A Legacy for the Nation*

# DAFTAR ISI

## C O N T E N T

v	<b>SEKAPUR SIRIH</b> <i>Appreciation Remark</i>		
vii	<b>KATA PENGANTAR</b> <i>Preface</i>		
x	<b>DAFTAR ISI</b> <i>Content</i>		
1	<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b> <i>Chapter I</i> <i>Introduction</i>		
7	<b>BAB II</b> <b>PANDANGAN MASYARAKAT JAWA</b> <b>MENGENAI “SEHAT” DAN “SAKIT”</b> <i>Chapter II</i> <i>The Javanese Perspective</i> <i>on Health and Sickness</i>		
14	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> <i>Bibliography</i>		
15	<b>BAB III</b> <b>PENGETAHUAN ASLI BANGSA INDONESIA</b> <b>TENTANG MANFAAT JAMU DAN</b> <b>BERBAGAI PENYAKIT</b> <i>Chapter III</i> <i>Indonesian Local Knowledge on the Benefits</i> <i>of Jamu for Various Illnesses</i>		
17	3.1 Relief Candi (Abad 8) <i>Temple Relief (8<sup>th</sup> Century)</i>	18	3.2 Serat Centhini (1814–1823) <i>Serat Centhini (1814–1823)</i>
		21	3.3 Serat Kawruh Bab Jampi-Jampi Jawi (1831) <i>Serat Kawruh Bab Jampi-Jampi Jawi (1831)</i>
		22	3.4 Buku Ny. Kloppenburg-Versteegh (1907–1911) <i>Book of Kloppenburg-Versteegh (1907–1911)</i>
		25	3.5 Serat Primbon Jampi Jawi (1933) <i>Serat Primbon Jampi Jawi (1933)</i>
		28	3.6 Kitab Primbon Betaljemur Adammakna (1939) <i>Kitab Primbon Betaljemur Adammakna (1939)</i>
		29	3.7 Buku Masakan dan Jamu Tradisional (1954) <i>The Book of Masakan dan Jamu Tradisional (1954)</i>
		32	3.8 Tjabe Pujang Warisan Nenek Mojang (1965) <i>Tjabe Pujang Warisan Nenek Mojang (1965)</i>
		36	3.9 Catatan Jamu Tradisional (1982) <i>Catatan Jamu Tradisional (1982)</i>
		38	3.10 Jamu, The Ancient Indonesian Art of Herbal Healing (2001) <i>Jamu, The Ancient Indonesian Art of Herbal Healing (2001)</i>
		41	3.11 Jamu Masa Kini <i>Jamu Today</i>
		44	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> <i>Bibliography</i>
		45	<b>BAB IV</b> <b>PROFIL TANAMAN BAHAN JAMU</b> <i>The Profile of Jamu Ingredients</i>
		47	4.1 Batang <i>Stalk</i>

- 57 4.2 Daun  
*Leaves*
- 110 4.3 Buah dan Biji  
*Fruits and Seeds*
- 125 4.4 Bunga  
*Flower*
- 127 4.5 Rimpang, Akar, Umbi, dan bagian lain yang ada dalam tanah  
*Rhizomes, Roots, Tubers, and other Parts beneath the Ground*
- 138 **DAFTAR PUSTAKA**  
*Bibliography*
- 139 **BAB V**  
**TERSEDINYA BAHAN DAN INFORMASI TENTANG JAMU DI MASYARAKAT**  
*Chapter V*  
*Availability of Jamu Ingredients and Information within the Society*
- 141 5.1 Masalah Lingkungan dan Ekosistem  
*Environmental Problems and Ecosystems*
- 145 5.2 Bibit Unggul Empon-Empon sebagai Bahan Jamu  
*High Quality Rhizomes Seedling as a Medicinal Plants*
- 145 5.3 Lahan Produksi Tanaman Bahan Jamu  
*Land for Cultivating Medicinal Plants*
- 148 5.4 Program Masyarakat yang Didukung Pemerintah  
*Community Programs Supported by the Government*
- 149 5.5 Langkah-Langkah dalam Pembinaan Produksi Jamu  
*Steps in Fostering the Production of Jamu*
- 150 5.6 Produksi Tanaman Bahan Jamu  
*Production of Medicinal Plants*
- 154 5.7 Pasar sebagai Penyedia Bahan Jamu dan Perlengkapannya  
*Traditional Market as the Provider of Jamu Ingredients and Equipments*
- 157 5.8 Warung dan Toko Penjual Bahan Jamu  
*Jamu Stalls and Stores*
- 160 5.9 Peralatan untuk Memproduksi Jamu  
*Production Equipment for Jamu*
- 161 5.10 Usaha Rumah Tangga yang Menunjang Kebiasaan Minum Jamu: Pembuatan Kapsul Kunir Putih  
*Home Industry that Supports Jamu Tradition: Mango Ginger Capsules*
- 164 5.11 Industri Jamu  
*Jamu Industry*
- 166 5.12 Konsumen Jamu  
*Jamu Consumer*
- 168 5.13 Sentra dan Museum Jamu  
*Jamu Centre and Museum*
- 171 5.14 Tempat Penelitian Jamu  
*Research Places for Jamu*
- 174 **DAFTAR PUSTAKA**  
*Bibliography*
- 175 **BAB VI**  
**PENELITIAN TENTANG JAMU**  
*Research on Jamu*
- 193 **DAFTAR PUSTAKA**  
*Bibliography*

195	<b>BAB VII</b> <b>MENIKMATI JAMU</b> <i>Chapter VII</i> <i>Enjoying Jamu</i>	
197	7.1 Penyediaan Pelayanan oleh Jamu Gendong <i>Jamu Bought from Jamu Gendong Seller</i>	
201	7.2 Penyediaan Pelayanan pada Konsumen yang Mendatangi Warung atau Kedai Jamu <i>Visiting Jamu Stalls and Kiosks</i>	
203	7.3 Penyediaan Pelayanan pada Konsumen yang Mendatangi Kafe Jamu <i>Visiting Jamu Café</i>	
204	7.4 Penyediaan Produk Jamu dan Industri Jamu yang Dapat Dibeli Konsumen <i>Buying Jamu Products</i>	
206	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> <i>Bibliography</i>	
207	<b>BAB VIII</b> <b>RESEP JAMU</b> <i>Chapter VIII</i> <i>Jamu Recipes</i>	
216	8.1 Jamu untuk Daur Hidup <i>Jamu for Life Cycle</i>	
231	8.2 Jamu untuk Pengobatan <i>Jamu for Medication</i>	
244	8.3 Jamu untuk Perawatan Kecantikan <i>Jamu for Beauty Care</i>	
246	8.4 Jamu sebagai Minuman Sehari-hari <i>Jamu as Daily Drink</i>	
250	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> <i>Bibliography</i>	
251	<b>BAB IX</b> <b>PENUTUP</b> <i>Chapter IX</i> <i>Closing</i>	
257	<b>BIOGRAFI PENULIS</b> <i>Authors' Biography</i>	