

# ILMU SOSIAL PERILAKU

UNTUK KESEHATAN MASYARAKAT

Yayi Suryo Prabandari, Retna Siwi Padmawati, Supriyati

Mubasysyir Hasanbasri, Fatwa Sari Tetra Dewi



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

# PRAKATA

Puji syukur ke hadirat Allah Swt.

Buku teks dapat menjadi bentuk publikasi dalam jangka panjang yang diperoleh dari hasil riset akademik yang cukup mendalam sebagai bentuk sumbangan khazanah ilmu pengetahuan. Buku ini ditujukan untuk dapat dipergunakan di pendidikan, kepada kalangan pembaca yaitu mahasiswa ataupun dosen pengajar untuk direkomendasikan menjadi bacaan ke mahasiswa khususnya di bidang kesehatan masyarakat. Hal ini disebabkan meskipun beberapa karya siswa telah bekerja di bidang kesehatan, namun terkadang pemahaman terhadap permasalahan sosial perilaku terkait kesehatan masih kurang. Selain itu, buku ini dapat digunakan praktisi di tingkat dinas kesehatan ataupun di berbagai tempat.

Buku ini disusun sebagai salah satu upaya dalam memenuhi kebutuhan buku materi di bidang kesehatan masyarakat. Secara keseluruhan buku ini membahas dasar ilmu sosial perilaku termasuk teori dan model sosial dasar untuk perubahan perilaku termasuk pendekatan prinsip antropologi dan sosiologi, strategi dan metode perubahan sosial dan permasalahan sosial. Topik yang dibahas dalam buku ini terkait dengan peminatan yang ada di Prodi S2 IKM, yaitu 1) Perilaku dan Promosi Kesehatan, 2) Kesehatan Ibu dan Anak, 3) Epidemiologi Lapangan, 4) Gizi Kesehatan, 5) Kesehatan Internasional, 6) Kesehatan Lingkungan, 7) Kesehatan dan Keselamatan Kerja, 8) Kebijakan dan Manajemen Kesehatan, 9) Manajemen Rumah Sakit, 10) Manajemen Asuransi dan Keuangan Kesehatan, dan 11) Manajemen Sistem Informasi Kesehatan.

Buku ini akhirnya selesai dengan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini tim penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala Departemen Kebijakan dan Manajemen Kesehatan, Fakultas Kedokteran-

Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan (FK-KMK) UGM yang telah mengikutsertakan tim penulis dalam beberapa lokakarya penyusunan buku. Ucapan terima kasih kami sampaikan pada seluruh staf di Departemen Ilmu Perilaku, Lingkungan, dan Kedokteran Sosial, FK-KMK UGM yang telah mendukung terwujudnya buku ini. Selain itu terima kasih disampaikan pada Sdri. Vira, alumni S2 IKM peminatan Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan, FK-KMK, UGM yang telah membantu mengompilasi dan menata tulisan ini hingga dapat siap terbit.

Semoga segala usaha dalam rangka penulisan hingga penerbitan buku teks Ilmu Sosial Perilaku dapat memberikan dampak yang positif di masa depan bagi pendidikan khususnya memberikan kontribusi di bidang kesehatan masyarakat. Berhubung waktu yang tersedia untuk menyusun buku ini sangat sedikit, tentu banyak kekurangan dalam segi substansi dan tata bahasa. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun dan dapat menjadikan lebih baik sangat diharapkan.

Tim Penulis

# ILMU SOSIAL PERILAKU: SEBUAH PENGANTAR

Buku ini memberi kesempatan untuk mempelajari teori, model, dan prinsip dalam ilmu perilaku, antropologi, sosial dan ilmu sosial lainnya serta topik yang berkaitan dengan paradigma kesehatan yang baru. Dalam dekade terakhir telah terjadi pergeseran dalam pendidikan kesehatan masyarakat. Sebelumnya, ilmu kesehatan masyarakat dipelajari oleh dokter yang pernah bekerja untuk pemerintah dan masyarakat sebagai upaya tindakan pencegahan seperti imunisasi dan pendidikan kesehatan komunitas. Ilmu kesehatan masyarakat lebih fokus dalam mendorong masyarakat untuk melakukan inisiasi pencegahan melalui kehidupan pribadi dan keluarga untuk menghindari penyakit. Saat ini, ilmu kesehatan masyarakat semakin luas dan mendalam. Institusi pelayanan kesehatan, tenaga kerja dan target klien mulai dipelajari, di samping masalah publik dan swasta, populasi kaya dan miskin, industrialisasi dan korporasi dalam pelayanan kesehatan dan pendidikan, serta kemajuan strategi promosi kesehatan.

Topik yang menjadi bahan diskusi dalam buku ini termasuk empat tingkat kesehatan, penyakit dan faktor penentu penyakit: individu, keluarga, struktur sosial dan budaya. Selain itu dalam buku ini akan dijelaskan pula penentu sosial kesehatan serta strategi dalam perubahan perilaku yang dimulai dari penggunaan teori dan model individu hingga komunikasi kesehatan.



# DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
ILMU SOSIAL PERILAKU: SEBUAH PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
<b>BAB I MODEL PERILAKU DAN TEORI SOSIAL DASAR .....</b>	<b>1</b>
<b>1. TERJADINYA PERILAKU DAN TEORI</b>	
<b>PERILAKU.....</b>	<b>2</b>
Perilaku.....	4
Teori Perilaku Individu.....	4
Teori Perilaku Kelompok .....	12
Referensi.....	16
<b>2. PENDEKATAN SOSIOLOGI UNTUK</b>	
<b>KESEHATAN MASYARAKAT .....</b>	<b>18</b>
Mengapa Perlu Pendekatan Sosiologi? .....	20
Apa yang Dimaksud dengan Sosiologi Kesehatan? .....	23
Teori-Teori Sosiologi.....	24
Teori Fungsionalisme Struktural .....	26
Gerakan Sosial sebagai Upaya Mewujudkan Masyarakat Sehat .....	33
Referensi.....	35

**BAB II STRATEGI DAN METODE PERUBAHAN SOSIAL..... 39**

<b>3. KONSEP DAN KASUS DALAM DETERMINAN SOSIAL KESEHATAN .....</b>	<b>40</b>
Dua Alasan Determinan Sosial Kesehatan Menjadi Lebih Penting Sekarang .....	42
Tiga Fokus Determinan Sosial Penyakit .....	42
Dua Sisi Determinan Sosial: Penduduk dan Industri .....	43
Konsep Terkait Determinan Sosial Kesehatan .....	44
Kerangka Sosial Penyakit dari Wener .....	46
Mengapa Rokok Tetap Dibiarkan sebagai Pilihan? Apa Kondisi Sosial di Balik Kanker Paru? .....	50
Kebijakan Sosial Tuberkulosis .....	52
Kebijakan <i>Unsafe Sex</i> .....	53
Praktik <i>Unsafe Sex</i> .....	53
Haruskah Kita Memberikan Uang Kepada Penduduk Miskin? ( <i>Human Rights</i> dan <i>Social Justice</i> dalam <i>Social Determinants of Health</i> ).....	54
Keadilan Sosial dalam Kesehatan .....	55
Apa Arti dari Pendekatan Memerdekakan Orang? .....	56
Referensi.....	58
<b>4. KOMUNIKASI UNTUK PERUBAHAN PERILAKU.....</b>	<b>61</b>
Komunikasi .....	63
Komunikasi Kesehatan.....	63
<i>Behavior Change Communication</i> (BCC).....	66
Referensi.....	78
<b>5. DIMENSI SOSIAL, BUDAYA, DAN GENDER DALAM KESEHATAN .....</b>	<b>80</b>
Konsep Sehat-Sakit dalam Perspektif Sosial Budaya .....	82
Konsep Sehat dan Sakit dalam Perilaku Kesehatan .....	84
Konsep Sakit dan Perilaku terhadap Sakit .....	85
Epidemiologi dan Antropologi Kesehatan .....	86
Perspektif Gender dalam Kesehatan Masyarakat.....	87

Menilai Persepsi dan Mengembangkan Penelitian Terkait Kesehatan dan Penyakit .....	90
Intervensi Interdisipliner .....	91
Referensi.....	93
<b>6. ORGANISASI SOSIAL DAN MASYARAKAT SIPIL DALAM KESEHATAN MASYARAKAT.....</b>	<b>95</b>
Kerawanan Sosial dan Kesehatan Masyarakat .....	97
Pendekatan Pemerintah terhadap Kerawanan Sosial .....	98
Organisasi Masyarakat Sipil.....	100
Gerakan Sosial ( <i>Social Movement</i> ) .....	101
<i>Social Mobilization</i> (Versus Gerakan Sosial) .....	102
Contoh-Contoh Gerakan Masyarakat Sipil .....	103
Partisipasi Masyarakat Sipil dalam Program Kesehatan Masyarakat .....	105
Contoh Gerakan Partisipasi Masyarakat .....	106
Efektivitas Partisipasi Masyarakat dalam Program- Program Kesehatan Dapat Dipertanyakan .....	110
Referensi.....	110
<b>7. PEMBERDAYAAN MASYARAKAT.....</b>	<b>113</b>
Apa yang Dimaksud dengan Pemberdayaan Masyarakat? .....	115
Mengapa Perlu Pemberdayaan Masyarakat?.....	117
Bagaimana Melakukan Pemberdayaan Masyarakat? .....	119
Dimensi Pemberdayaan Masyarakat .....	127
Referensi.....	131
<b>INDEKS.....</b>	<b>133</b>
<b>TENTANG PENULIS.....</b>	<b>135</b>





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Health Beliefs Model</i> dengan contoh kemungkinan berhenti merokok.....	6
Gambar 2.	Teori TRA dan TPB.....	8
Gambar 3.	Tahapan TTM dimulai prekontemplasi sampai dengan terminasi.....	10
Gambar 4.	Interkorelasi antara faktor personal, perilaku, dan lingkungan dalam SCT.....	12
Gambar 5.	Teori Difusi Inovasi.....	15
Gambar 6.	Relasi di antara konsep-konsep dalam Teori Tindakan Sosial.....	34
Gambar 7.	Kerangka kerja <i>BCC</i> .....	67
Gambar 8.	Tahapan pengembangan <i>BCC</i> .....	68
Gambar 9.	Ilustrasi <i>Equality</i> dan <i>Equity</i> .....	99
Gambar 10.	Tahapan manajemen program promosi kesehatan.....	120



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Fokus kajian sosiologi kesehatan dan contohnya.....	23
Tabel 2. Tabel perbandingan mobilisasi sosial dan gerakan sosial ....	102