

Editor: Dr. Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, S.Gz., RD., MPH



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
PENDAHULUAN	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
1 RESPONS DAN ADAPTASI BIOKIMIA PADA ATLET	
<i>Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, Zaenal Mutaqqien Sofro, Almira Nadia, Ibtidau Niamilah, Kurnia Mar'atus Solichah</i>	1
1.1. Pendahuluan.....	2
1.2. Pengukuran Biokimia Darah pada Atlet	3
1.3. Pengukuran Status Hidrasi.....	32
Daftar Pustaka.....	53
2 RESPONS DAN ADAPTASI FISIOLOGI ATLET	
<i>Mirza Hapsari Sakti Titis Penggalih, Zaenal Mutaqqien Sofro, Kurnia Mar'atus Solichah</i>	59
2.1. Pendahuluan.....	60
2.2. Sistem Kardiovaskuler.....	60
2.3. Sistem Keseimbangan Cairan Tubuh.....	72
2.4. Sistem Respirasi.....	81
2.5. Sistem Muskuloskeletal	90
2.6. Sistem Endokrin.....	95
2.7. Perbedaan Jenis Kelamin Atlet	100

2.8. Performa Atlet.....	101
INDEKS.....	127
PROFIL PENULIS	130