

# DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
1 Obesitas: Masalah Kesehatan Dunia dan Juga Kita .....	1
2 Definisi, Etiologi, dan Dampak Obesitas.....	5
3 Obesitas dan Metabolisme Zat Gizi.....	14
4 Obesitas Menginduksi Resistensi Insulin yang Mengarah Pada Peningkatan Risiko Penyakit Degeneratif .....	22
5 Obesitas, Aktivitas Fisik, dan Penyakit Degeneratif .....	32
6 Obesitas dan Sistem Saluran Cerna: Peran Makanan Probiotik .....	39
7 Metabolisme Lipid dan Obesitas .....	49
8 <i>Stunting</i> dan Obesitas: Melihat Dari Sudut Pandang Gizi Molekuler.....	65
9 <i>Its Too Hot to be Obese</i> : Peran Suhu Lingkungan dan Termogenesis terhadap Kejadian Obesitas .....	74
10 Obesitas - PPAR $\gamma$ dan Resistensi Insulin .....	84
11 Strategi Pencegahan Obesitas .....	90
12 Resistensi Terhadap Penurunan Berat Badan dan Pengenalan Konsep <i>Personalized Nutrition</i> Berbasis Variasi Genetik.....	103
13 <i>Ramadan Yoyo Effect and Intermittent Diet</i> : Melihat Peran Puasa di Bulan Ramadan Dalam Pengendalian Berat badan dan Leptin....	123
Daftar Pustaka.....	133
Tentang Penulis.....	188