

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB I SERAT PANGAN	1
A. Pendahuluan	1
B. Klasifikasi Serat Pangan.....	3
C. Sumber Serat Pangan	12
D. Fungsi Fisiologis Serat Pangan	15
E. Serat Pangan sebagai Prebiotik	17
F. Serat dan Indeks Glikemik Makanan	18
G. Potensi Bahan Makanan Lokal Indonesia	20
BAB II SERAT PANGAN DAN SINDROM METABOLIK.....	35
A. Pendahuluan	35
B. Faktor Risiko Sindrom Metabolik.....	52
C. Serat Pangan dalam Penatalaksanaan Sindrom Metabolik	58
BAB III SERAT PANGAN DAN DIABETES MELLITUS.....	67
A. Diabetes Mellitus.....	67
B. Prevalensi Diabetes Mellitus.....	69
C. Klasifikasi Diabetes Mellitus	72
D. Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2.....	76
E. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	79
F. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	83

G. Penatalaksanaan Hiperglikemia pada Diabetes Mellitus.....	86
H. Serat Pangan dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	88
BAB IV SERAT PANGAN DAN DISLIPIDEMIA.....	115
A. Dislipidemia	115
B. Prevalensi Dislipidemia.....	117
C. Kriteria Dislipidemia.....	120
D. Faktor Risiko Dislipidemia	126
E. Patofisiologi Dislipidemia	127
F. Prognosis Dislipidemia	129
G. Penatalaksanaan Dislipidemia.....	133
H. Serat Pangan dalam Penatalaksanaan Dislipidemia ...	142
BAB V SERAT PANGAN DAN HIPERTENSI.....	149
A. Hipertensi	149
B. Prevalensi Hipertensi.....	151
C. Faktor Risiko Hipertensi	152
D. Patofisiologi Hipertensi	159
E. Prognosis Hipertensi	160
F. Klasifikasi Hipertensi	161
G. Manajemen Hipertensi	165
H. Terapi Hipertensi Non-Farmakologis.....	166
I. Serat Pangan dalam Penatalaksanaan Hipertensi	182
DAFTAR PUSTAKA.....	185
BIODATA PENULIS	217