

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 ZAT GIZI, MAKANAN, DAN KESEHATAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Malnutrisi .....	3
1.2. Zat Gizi Makro .....	3
1.2.1. Karbohidrat .....	3
1.2.1.1. Pencernaan .....	4
1.2.1.2. Absorpsi, Transportasi, dan Distribusi.....	5
1.2.1.3. Defisiensi .....	5
1.2.2. Lemak .....	6
1.2.2.1. Pencernaan .....	9
1.2.2.2. Metabolisme .....	9
1.2.2.3. Makanan Sumber Lemak .....	9
1.2.3. Protein .....	10
1.2.3.1. Pencernaan dan Metabolisme .....	12
1.2.3.2. Makanan Sumber Protein .....	13
1.2.4. Air .....	14
1.3. Zat Gizi Mikro .....	15
1.3.1. Vitamin .....	15
1.3.1.1. Vitamin Larut Lemak .....	17
1.3.1.2. Vitamin Larut Air .....	23
1.3.2. Mineral .....	29
1.3.2.1. Mineral Makro .....	29
1.3.2.2. Mineral Mikro .....	35
Daftar Pustaka .....	40

<b>BAB 2</b>	<b>PENCERNAAN, ABSORPSI, DAN METABOLISME ZAT GIZI</b>	42
	2.1. Pencernaan	42
	2.1.1. Mulut	43
	2.1.2. Esofagus Sampai Lambung	44
	2.1.3. Usus	44
	2.2. Absorpsi	46
	2.2.1. Di Usus Halus	47
	2.2.2. Di Usus Besar	47
	2.3. Metabolisme	48
	Daftar Pustaka	48
<b>BAB 3</b>	<b>INTERAKSI OBAT</b>	49
	3.1. Pengertian Interaksi Obat	49
	3.1.1. Interaksi Farmasetik	49
	3.1.2. Interaksi Farmakokinetik	50
	3.1.2.1. Interaksi pada Proses Absorpsi	50
	3.1.2.2. Interaksi pada Proses Distribusi	52
	3.1.2.3. Interaksi pada Proses Metabolisme	52
	3.1.2.4. Interaksi pada Proses Ekskresi	54
	3.1.3. Interaksi Farmakodinamik	54
	3.1.3.1. Interaksi Langsung	54
	3.1.3.2. Interaksi Tidak Langsung	56
	Daftar Pustaka	56
<b>BAB 4</b>	<b>INTERAKSI OBAT DAN MAKANAN</b>	57
	4.1. Efek Makanan/Zat Gizi terhadap Obat	59
	4.1.1. Efek Makanan/Zat Gizi terhadap Absorpsi Obat	59
	4.1.2. Efek Makanan/Zat Gizi terhadap Metabolisme Obat	60
	4.1.3. Efek Makanan/Zat Gizi terhadap Kerja Obat	61
	4.1.4. Efek Makanan/Zat Gizi terhadap Ekskresi Obat	62
	4.2. Efek Obat terhadap Makanan	62
	4.2.1. Efek Obat terhadap Absorpsi Makanan/Zat Gizi	78
	4.2.2. Efek Obat terhadap Metabolisme Makanan/Zat Gizi	78
	4.2.3. Efek Obat terhadap Ekskresi Makanan/Zat Gizi	78
<b>BAB 5</b>	<b>WAKTU PEMBERIAN OBAT (SEBELUM ATAU SESUDAH MAKAN)</b>	87
	Daftar Pustaka	91

<b>BAB 6 ALERGI</b> .....	92
6.1. Pengertian Alergi .....	92
6.2. Pengertian Alergen .....	92
6.3. Siapa Berisiko dan Mengapa? .....	94
6.4. Penyebab Alergi .....	94
6.5. Manifestasi Alergi .....	96
6.6. Mekanisme Terjadinya Alergi .....	98
6.6.1. Mekanisme Immunologis .....	98
6.6.2. Mekanisme Nonimunologis .....	99
6.7. Faktor Keturunan .....	99
6.8. Faktor Obat .....	100
6.9. Pencegahannya .....	100
6.10. Hentikan Minum Obat .....	100
6.11. Contoh Obat yang Sering Menimbulkan Alergi .....	101
6.12. Penatalaksanaan Alergi .....	103
6.13. Reaksi Hipersensitivitas .....	104
6.13.1. Gejala Klinis SHO .....	106
6.13.2. Kriteria SHO .....	107
6.13.3. Tata Laksana Penyakit .....	107
Daftar Pustaka .....	108
<b>BAB 7 TIPS DALAM MENGGUNAKAN OBAT</b> .....	109
7.1. Gunakan Obat dengan Tepat .....	109
7.2. Bagaimana dengan Obat Herbal? .....	110
Daftar Pustaka .....	113
<b>GLOSARIUM</b> .....	115
<b>LAMPIRAN</b> .....	119