



Berbagai Aspek dalam Perawatan Paliatif

Maria A. Witjaksono, Mora Claramita, Laksono Trisnantoro, dkk.



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
TEMA 1 BERBAGAI ASPEK PENTING DALAM PERAWATAN PALIATIF	
BAB I ASPEK MEDIS DALAM PERAWATAN PALIATIF.....	3
A. PATOFISIOLOGI DAN PENILAIAN NYERI KANKER.....	3
1. Jenis-Jenis Nyeri Kanker.....	5
2. Penilaian Nyeri Kanker.....	6
B. PENATALAKSANAAN NYERI/ <i>PAIN MANAGEMENT IN PALLIATIVE CARE</i>	8
1. Asesmen Nyeri.....	9
2. Diagnosis Nyeri.....	11
3. Terapi Nyeri Kanker.....	11
4. Ilustrasi Kasus.....	13

C.	PENGGUNAAN OPIOID DALAM TATA LAKSANA NYERI.....	14
1.	Opioid sebagai Terapi Utama Nyeri Kanker.....	14
2.	Ilustrasi Kasus 1	16
3.	Ilustrasi Kasus 2	17
4.	Nyeri <i>Breakthrough</i>	18
5.	Rotasi Opioid	18
D.	SESAK NAPAS DAN PERAN OPIOID DALAM PENGELOLAAN PALIATIF	20
1.	Definisi Sesak Napas/ <i>Dyspnea</i>	22
2.	Patofisiologi Dispnea	23
3.	Asesmen Dispnea.....	23
4.	Manajemen Dispnea.....	23
5.	<i>Treatment</i> Spesifik untuk Dispnea	25
6.	Mitos Seputar Morfin	26
7.	Keracunan Opioid	27
E.	MANAJEMEN PERAWATAN LUKA DAN STOMA PADA PASIEN PALIATIF	27
1.	Manajemen Perawatan Luka	28
2.	Penanganan Masalah Fisik Luka.....	28
3.	Penatalaksanaan Aspek Psiko-Sosio-Spiritual	31
4.	Evaluasi Hasil Intervensi	31
5.	Manajemen Stoma.....	31
	REFERENSI.....	36
BAB II	ASPEK PSIKOLOGIS DALAM PERAWATAN PALIATIF	39
A.	PERAN PERAWAT DALAM PENGELOLAAN MASALAH PSIKOSOSIAL PADA PERAWATAN PALIATIF	39
1.	Definisi Perawatan Paliatif.....	39
2.	Peran Perawat dalam Perawatan Paliatif.....	39
3.	Asesmen Psikologis	41
4.	Alat Skrining Masalah Psikologis Pasien Paliatif.....	43
5.	<i>Caring Compassionate Communication (3C)</i>	46

B.	RESPONS PSIKOLOGIS DAN DAMPAKNYA PADA ASPEK FISIK, SOSIAL, DAN SPIRITUAL	49
1.	Rasionalitas Perlunya Pemahaman Kondisi Psikologis Pasien Kanker	50
2.	Perjalanan Pasien Kanker: Studi pada Pasien Kanker Payudara di Indonesia	51
3.	Reaksi Pasien Kanker Terkait dengan Keadaan dan Psikologisnya	52
4.	Kerentanan Psikologis Pasien Kanker dan Mitos	56
5.	Dampak Distres pada Pikiran.....	58
6.	Intervensi terhadap Dampak Psikologis Pasien Kanker	60
C.	KEHILANGAN, SEDIH, KEDUKAAN/LOSS, <i>GRIEF</i> , AND <i>BEREAVEMENT</i>	60
1.	<i>Loss and Loneliness</i>	64
2.	<i>Complicated Grief</i>	65
3.	<i>Grief Work</i>	65
4.	<i>The Task of Mourning</i>	66
5.	<i>Complicated Grief Treatment (CGT)</i>	66
6.	Terminasi Pendampingan	67
D.	TATA LAKSANA CEMAS DAN DEPRESI PADA PERAWATAN PALIATIF	67
1.	Pengertian Cemas.....	68
2.	Terapi Cemas pada Pasien Paliatif	69
3.	Pengertian Depresi	71
4.	Terapi Depresi pada Pasien Perawatan Paliatif	72
	REFERENSI.....	74
BAB III	ASPEK SOSIAL DALAM PERAWATAN PALIATIF	79
A.	PERAN KELUARGA DALAM TIM PALIATIF DAN SEBAGAI SASARAN DALAM PERAWATAN PALIATIF	79
1.	Perbedaan Perspektif Keluarga: Asia versus Barat ...	79
2.	Budaya Asia dan Pendamping Pasien	80

3. Penghargaan terhadap Pendamping Pasien dalam Keluarga	80
4. Keluarga di Indonesia	81
5. Kesiapan Keluarga untuk Terlibat dalam Perawatan Paliatif	81
6. Keluarga Pasien Kanker dan Demensia di Indonesia	82
7. Stigma terhadap Demensia: Negara Eropa versus Negara Asia	83
8. Peran Pengasuh Keluarga.....	83
9. Masalah Keluarga Pendamping Pasien Kanker di Indonesia	84
B. DUKUNGAN SOSIAL YANG DIPERLUKAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN LAYANAN PALIATIF	84
1. Manfaat Perawatan Paliatif	85
2. Model Perawatan Paliatif	85
3. Dimensi Kompleks Perawatan Paliatif	86
4. Kualitas Hidup Terkait Kesehatan	86
5. Peran Pengasuh Keluarga dalam Perawatan Paliatif.	87
6. Domain Masalah Sosial dalam Perawatan Paliatif ...	88
7. Dukungan Sosial	89
C. PERAN SERTA MASYARAKAT DALAM PERAWATAN PALIATIF	90
1. Perawatan Paliatif	90
2. <i>Integrated Model of Care</i>	91
3. Tujuan Perawatan Paliatif	92
4. Perjalanan Perawatan Paliatif (<i>Fase Terminal – End of Life – Dying</i>)	92
5. Prinsip Penanganan dalam Perawatan Paliatif	93
6. <i>Stakeholder</i> Perawatan Paliatif	94
7. Peran Dinas Kesehatan Kota Surabaya	95
8. Peran PKK (Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga).....	95
9. Alur Pelayanan Rawat Rumah	95
10. Alur Rekrutmen Relawan.....	96

11. <i>Respite Care</i>	96
REFERENSI.....	96

BAB IV ASPEK SPIRITUAL, KULTURAL, DAN <i>COMPLEMENTARY THERAPY</i> DALAM PERAWATAN PALIATIF	101
A. DUKUNGAN SPIRITUAL BAGI PASIEN DAN KELUARGA DALAM PERAWATAN PALIATIF	101
1. Perawatan Paliatif	102
2. Dimensi Kualitas Hidup.....	102
3. Inti Perawatan Paliatif.....	104
4. Contoh <i>Caregiver</i> yang Hebat	104
B. DUKUNGAN SPIRITUAL YANG DIPERLUKAN KELUARGA DALAM MEMBERIKAN LAYANAN PALIATIF	105
1. Karakteristik Situasi Terminal.....	105
2. Konsekuensi Situasi Terminal.....	105
3. Alur Layanan Kesehatan Paliatif-Spiritual	106
4. Pengetahuan Perspektif Spiritual	106
5. Dukungan Spiritual pada Layanan Paliatif	107
6. Keabadian.....	108
7. Keselamatan Kehidupan Manusia.....	108
8. Kebutuhan Perawatan Penyelamatan/Paliatif	108
9. Cinta Kasih.....	108
10. Perlindungan	108
11. Bantuan Spiritual.....	109
12. Aspek Ruang dan Waktu Kehidupan sebagai Manusia.....	109
13. Model Dukungan Spiritual.....	109
14. Profesional Layanan Spiritual.....	109
15. Prinsip Spiritual Kesehatan Jiwa Kehidupan Manusia.....	110
16. Area Kebutuhan Spiritual Paliatif.....	110
17. Implementasi Dukungan Spiritual Keluarga.....	111

C. PERAN TERAPI KOMPLEMENTER DALAM PERAWATAN PALIATIF	111
1. Pengertian Pengobatan Konvensional, Tradisional, dan Komplementer	112
2. Konsep Sehat.....	112
3. Landasan Filosofi Tradisional/Komplementer	113
4. Pendekatan Diagnostik.....	113
5. Pendekatan Sehat Sakit	113
6. Perspektif <i>Illness, Sickness, Disease</i>	114
7. Prinsip Pemanfaatan Terapi Tradisional/ Komplementer.....	114
8. Model Praktik Tradisional/Komplementer.....	115
9. Pemanfaatan Terapi Komplementer dalam Perawatan Paliatif	116
REFERENSI.....	116

TEMA 2 PENGORGANISASIAN PALIATIF DI ORGANISASI PELAYANAN KESEHATAN

BAB V PENGEMBANGAN PERAWATAN PALIATIF DI RUMAH SAKIT	119
A. TAHAPAN MEMBANGUN LAYANAN PALIATIF DI RUMAH SAKIT HASAN SADIKIN BANDUNG	119
1. Sarana, Prasarana, dan Sumber Daya Manusia.....	119
2. Pembentukan Tim Paliatif.....	120
3. Sebaran SDM di RS dan Komunitas.....	120
4. Panduan dan SPO Paliatif	121
5. Pelayanan Paliatif di Rawat Inap, Rawat Jalan, dan <i>Home Care</i>	122
6. Pendidikan dan Pelatihan Paliatif	124
7. <i>Interprofessional Collaboration (IPC)</i>	124
8. Pencatatan, Monitoring, dan Evaluasi.....	125

B. MODEL PERAWATAN PALIATIF DI RUMAH SAKIT KANKER DHARMAIS JAKARTA	128
1. Apakah Kematian Merupakan Sebuah Kegagalan di Bidang Kesehatan?.....	128
2. Hak-Hak Pasien.....	128
3. Integrasi Perawatan Paliatif dalam Sistem Kesehatan	130
4. Model Layanan Paliatif	131
5. Bagaimana Memilih Model Layanan Paliatif?	134
6. Layanan Paliatif di Bangsal Umum	135
7. Unit Perawatan Paliatif	136
8. Jenis Layanan Lain di Model Layanan Paliatif.....	137
9. Peran Rumah Sakit dalam Memberikan Perawatan di Rumah (<i>Home Care</i>).....	139
C. PENGEMBANGAN PERAWATAN PALIATIF DI RSA UGM SEBAGAI PUSAT PELAYANAN DAN PUSAT PENDIDIKAN	140
1. Dasar Hukum <i>Home Care</i>	140
2. Sejarah <i>Home Care</i> RSA UGM	142
3. <i>Home Care</i> RSA UGM Saat Ini	144
REFERENSI.....	144

**BAB VI PENGEMBANGAN PERAWATAN PALIATIF DI
FASILITAS KESEHATAN TINGKAT PERTAMA DAN
HOME CARE** 145

A. PERAN DINAS KESEHATAN DALAM PENGEMBANGAN PERAWATAN PALIATIF DI FKTP	145
1. Lingkup Kegiatan Perawatan Paliatif	145
2. Balai Penyelenggara Jaminan Kesehatan Sosial (Bapel Jamkesos)	146
3. Jenis Layanan <i>Home Care</i>	148
4. Kriteria Penerima Manfaat.....	148
5. Tempat Pelayanan	148
6. Pelayanan yang Dibiayai.....	148

7. Metode dan Norma.....	149
8. Pelaksanaan <i>Home Care</i> Paliatif Bapel Jamkesos	149
9. Tambahan: <i>Standard Operating Procedure</i> (SOP) <i>Home Care</i>	150
B. PERAN PERAWATAN PALIATIF DALAM MENGHADAPI MASALAH PENYAKIT KRONIS DI FKTP	150
1. Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama dan Kegiatannya	150
2. Program Pengelolaan Penyakit Kronis	151
3. Layanan Paliatif dalam Program Pengelolaan Penyakit Kronis.....	152
4. Kendala di FKTP.....	153
C. <i>HOME CARE</i> SEBAGAI SALAH SATU LAYANAN PALIATIF DI FKTP	153
1. <i>Home Care</i> sebagai Layanan Paliatif	153
2. Definisi <i>Home Care</i>	155
3. Konsep <i>Home Care</i>	156
4. Pendapat Pasien.....	157
5. Manajemen Pengelolaan Pasien di RSA UGM.....	158
6. Kerangka Konsep Sistem Layanan <i>Home Care</i> di FKTP	159
7. Kompetensi <i>Patient Centered Care</i> Layanan <i>Home</i> <i>Care</i>	159
8. Fenomena Pasien <i>Home Care</i>	160
9. Tantangan-Tantangan dalam Pelayanan <i>Home Care</i>	160
REFERENSI.....	160
INDEKS.....	163
TENTANG PENULIS.....	167