

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENGALAMAN KLINIS.....	1
1.1 Kisah dari Kamar Periksa Dokter.....	1
1.2 Anak Tidak Mau Makan, Tidak Dapat Makan, atau Tidak Boleh Makan?.....	3
BAB II PROSES PERKEMBANGAN MAKAN.....	7
2.1 Makan dan Makanan.....	7
2.2 Proses Mengisap dan Menelan Dimulai Sejak dalam Kandungan.....	8
2.3 Proses Makan pada Bayi.....	10
2.4 Periode Sensitif dan Kritis pada Masa Perkembangan Makan.....	14
2.5 Bagaimanakah Bila Anak Tidak Mampu Minum Segera Setelah Lahir?.....	16
2.6 Perkembangan Pengecapan dan Pembauan.....	17
2.7 Perkembangan Pengaturan Makan dan Emosi.....	20
2.8 Tantangan Bagi Ibu pada Waktu Anak Mengalami Perkembangan Makan di Awal Kehidupan.....	23
2.8.1 Memperkenalkan MPASI.....	23
2.8.2 Proses Belajar Makan.....	23
2.8.3 Transisi ke Masa Makan Sendiri.....	24
2.8.4 Melatih Anak Makan di Meja Makan.....	26
2.8.5 Lama Anak Mau Makan di Meja Makan.....	28
2.8.6 Jumlah Jenis Makanan yang Diberikan Selama Makan.....	28
2.9 Perlunya Membentuk Perilaku Makan yang Sehat.....	29
2.9.1 Membantu Anak Mengenali Rasa Lapar.....	29

2.9.2	Membantu Anak Mengenali Rasa Kenyang	30
2.9.3	Jangan Membujuk, Menakut-nakuti, atau Memaksa Anak untuk Makan	30
2.9.4	Jangan Memuji atau Mengkritik Anak atas Jumlah Makanan yang Dimakan.....	31
2.9.5	Jangan Menjadikan Makanan sebagai Hadiah atau Menjadikan Ekspresi Orang Tua	31
2.9.6	Jangan Mengalihkan Perhatian Makan Anak dengan Lainnya	32
2.9.7	Protokol Makan	32
BAB III PENYEBAB ANAK SULIT MAKAN		35
3.1	Mengapa Anak Sulit Makan?	35
3.2	Kesulitan Makan Akibat Kelainan Struktural.....	36
3.2.1	<i>Choanal Atresia</i>	36
3.2.2	<i>Cleft Lip dan Cleft Palate</i>	38
3.2.3	<i>Pierre Robin Sequence</i>	45
3.2.4	<i>Macroglossia</i>	47
3.2.5	<i>Ankyloglossia</i>	49
3.2.6	<i>Laryngeal Cleft</i>	50
3.2.7	<i>Laryngeal Cyst</i>	53
3.2.8	<i>Subglottic Stenosis</i>	55
3.2.9	<i>Laryngotracheomalacia</i>	56
3.2.10	<i>Tracheoesophageal Fistula dan Esophageal Atresia</i>	58
3.2.11	<i>Congenital Esophageal Stenosis</i>	60
3.2.12	<i>Benign Esophageal Stricture</i>	64
3.2.13	<i>Vascular Ring</i>	66
3.3	Kesulitan Makan Akibat Gangguan Perkembangan Saraf.....	70
3.3.1	<i>Cerebral Palsy</i>	70
3.3.2	<i>Chiari Malformation</i>	74
3.3.3	<i>Familial Dysautonomia</i>	77
3.3.4	<i>Muscular Dystrophies</i>	78
3.3.5	<i>Möbius Syndrome</i>	81

3.3.6	<i>Myasthenia Gravis</i>	82
3.4	Kesulitan Makan Akibat Gangguan Perilaku Makan ...	85
3.4.1	Kesulitan Makan Akibat Masalah Pengaturan Diri	85
3.4.2	Kesulitan Makan Akibat Hubungan Pengasuh dan Anak Kurang Baik	90
3.4.3	Anoreksia Kanak-Kanak.....	92
3.4.4	<i>Sensory Food Aversion</i>	105
3.4.5	Kesulitan Makan Pasca-Trauma.....	112
3.5	KESULITAN MAKAN AKIBAT MASALAH MEDIS...	117
 BAB IV PENDEKATAN KLINIS PRAKTIS ANAK SULIT MAKAN		
4.1	Asuhan Nutrisi Pediatrik	121
4.1.1	Menegakkan Diagnosis	121
4.1.2	Menentukan Kecukupan Zat Gizi.....	122
4.1.3	Memilih Bentuk atau Jenis Makanan	122
4.1.4	Memilih Cara Pemberian Makanan.....	122
4.1.5	Pemantauan dan Evaluasi	122
4.2	Sumber Data: Orang Tua.....	123
 DAFTAR PUSTAKA		
131		
 LAMPIRAN		
134		
 SEKILAS TENTANG PENULIS		
136		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Choanal atresia bilateral.....	37
Gambar 2	Cleft palate	39
Gambar 3	Cleft lip	39
Gambar 4	Pierre Robin sequence.....	45
Gambar 5	Macroglossia	47
Gambar 6	Ankyloglossia	49
Gambar 7	Laryngeal cleft.....	51
Gambar 8	Tipe laryngeal cleft (tipe satu sampai dengan empat)	53
Gambar 9	Laryngeal cyst	54
Gambar 10	Subglottic stenosis	55
Gambar 11	Laryngomalacia	57
Gambar 12	Tracheoesophageal fistula.....	58
Gambar 13	Kasus congenital esophageal stenosis, ditunjukkan oleh citra radiologis yang menunjukkan penyempitan bentuk cincin pada sepertiga bagian bawah esofagus (anak panah).....	62
Gambar 14	Kasus congenital esophageal stenosis, menunjukkan gambaran endoskopis berupa cincin yang kaku pada bagian bawah esofagus (R) dan anastomosis esofagus yang luas (EA)	63
Gambar 15	Citra radiologis benign esophageal stricture yang menunjukkan penyempitan esofagus bagian bawah	64
Gambar 16	Tipe-tipe vascular ring	69
Gambar 17	Chiari malformation (gambar kiri menunjukkan kondisi normal)	74
Gambar 18	Möbius syndrome.....	81