

Toto Sudargo
Rifka Wahyuningtyas
Atika Anif Prameswari
Bianda Aulia
Tira Aristasari
Sheila Rosmala Putri

Budaya Makan

dalam Perspektif Kesehatan



GADJAH MADA UNIVERSITY PRESS

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II BUDAYA MAKAN NANGGROE ACEH DARUSSALAM	3
A. Kondisi Masyarakat Aceh.....	3
B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Aceh Terkait Makanan.....	4
C. Kebiasaan Makan Masyarakat Aceh.....	7
D. Tabu Makanan Masyarakat Aceh.....	7
E. Budaya Makan Masyarakat Aceh Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	11
BAB III BUDAYA MAKAN SUMATRA UTARA.....	13
A. Kondisi Masyarakat Sumatra Utara	13
B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Sumatra Utara Terkait Makanan	14
C. Kebiasaan Makan Masyarakat Sumatra Utara	15
D. Tabu Makanan Masyarakat Sumatra Utara	16
E. Budaya Makan Masyarakat Sumatra Utara Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	17

BAB IV	BUDAYA MAKAN SUMATRA BARAT.....	19
	A. Kondisi Masyarakat Sumatra Barat	19
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Minang Terkait Makanan	19
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Minang.....	22
	D. Tabu Makanan Masyarakat Minang.....	23
	E. Budaya Makan Masyarakat Minang dari Perspektif Kesehatan	23
BAB V	BUDAYA MAKAN SUMATRA SELATAN	27
	A. Kondisi Masyarakat Sumatra Selatan	27
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Sumatra Selatan Terkait Makanan	29
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Sumatra Selatan	30
	D. Tabu Makanan Masyarakat Sumatra Selatan	31
	E. Budaya Makan Masyarakat Sumatra Selatan, Terutama Palembang Dilihat dari Perspektif Kesehatan	31
BAB VI	BUDAYA MAKAN BENGKULU.....	33
	A. Kondisi Masyarakat Bengkulu.....	33
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Bengkulu Terkait Makanan	34
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Bengkulu.....	35
	D. Tabu Makanan Masyarakat Bengkulu.....	36
	E. Budaya Makan Masyarakat Bengkulu Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	36
BAB VII	BUDAYA MAKAN JAMBI.....	39
	A. Kondisi Masyarakat Jambi.....	39
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Jambi Terkait Makanan	39
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Jambi.....	42
	D. Tabu Makanan Masyarakat Jambi.....	42
	E. Budaya Makan Masyarakat Jambi Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	43

BAB VIII	BUDAYA MAKAN RIAU DAN KEPULAUAN RIAU	45
	A. Kondisi Masyarakat Riau dan Kepulauan Riau	45
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Riau dan Kepulauan Riau Terkait Makanan	46
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Riau dan Kepulauan Riau	46
	D. Tabu Makanan Masyarakat Riau dan Kepulauan Riau	46
	E. Budaya Makan Masyarakat Riau dan Kepulauan Riau Dilihat dari Perspektif Kesehatan	49
BAB IX	BUDAYA MAKAN LAMPUNG	51
	A. Kondisi Masyarakat Lampung	51
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Lampung Terkait Makanan	53
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Lampung	53
	D. Tabu Makanan Masyarakat Lampung	54
	E. Budaya Makan Masyarakat Lampung Dilihat dari Perspektif Kesehatan	55
BAB X	BUDAYA MAKAN DKI JAKARTA	57
	A. Kondisi Masyarakat DKI Jakarta	57
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Betawi Terkait Makanan	58
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Betawi	59
	D. Tabu Makanan Masyarakat Betawi	60
	E. Budaya Makan Masyarakat Jakarta Dilihat dari Perspektif Kesehatan	60
BAB XI	BUDAYA MAKAN JAWA BARAT	63
	A. Kondisi Masyarakat Jawa Barat	63
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Jawa Barat Terkait Makanan	63
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Jawa Barat	65
	D. Tabu Makanan Masyarakat Jawa Barat	67

	E. Budaya Makan Masyarakat Jawa Barat Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	68
BAB XII	BUDAYA MAKAN JAWA TENGAH	69
	A. Kondisi Masyarakat Jawa Tengah.....	69
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Jawa Tengah Terkait Makanan	70
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Jawa Tengah.....	72
	D. Tabu Makanan Masyarakat Jawa Tengah.....	73
	E. Budaya Makan Masyarakat Jawa Tengah Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	74
BAB XIII	BUDAYA MAKAN DI YOGYAKARTA.....	77
	A. Kondisi Masyarakat di Yogyakarta	77
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat di Yogyakarta Terkait Makanan	78
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat di Yogyakarta	79
	D. Tabu Makanan Masyarakat di Yogyakarta	79
	E. Budaya Makan Masyarakat di Yogyakarta Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	80
BAB XIV	BUDAYA MAKAN JAWA TIMUR.....	83
	A. Kondisi Masyarakat Jawa Timur.....	83
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Jawa Timur Terkait Makanan.....	84
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Jawa Timur.....	84
	D. Tabu Makanan Masyarakat Jawa Timur	85
	E. Budaya Makan Masyarakat Jawa Timur Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	87
BAB XV	BUDAYA MAKAN MASYARAKAT BALI	91
	A. Kondisi Masyarakat Bali.....	91
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Bali Terkait Makanan	92
	C. Tabu Makanan Masyarakat Bali.....	94
	D. Budaya Makan Masyarakat Bali Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	94

BAB XVI	BUDAYA MAKAN NUSA TENGGARA BARAT	97
	A. Kondisi Masyarakat Nusa Tenggara Barat.....	97
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Nusa Tenggara Barat Terkait Makanan	98
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Nusa Tenggara Barat.....	100
	D. Tabu Makanan Masyarakat Nusa Tenggara Barat...	101
	E. Budaya Makan Masyarakat Nusa Tenggara Barat Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	102
BAB XVII	BUDAYA MAKAN PULAU KALIMANTAN.....	105
	A. Kondisi Masyarakat Kalimantan.....	105
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Kalimantan Terkait Makanan	107
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Kalimantan.....	108
	D. Tabu Makanan Masyarakat Kalimantan.....	109
	E. Budaya Makan Masyarakat Kalimantan Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	110
BAB XVIII	BUDAYA MAKAN SULAWESI UTARA DAN GORONTALO	113
	A. Kondisi Masyarakat Sulawesi Utara dan Gorontalo	113
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Sulawesi Utara dan Gorontalo Terkait Makanan	114
	C. Kebiasaan Makan Sulawesi Utara dan Gorontalo...	115
	D. Tabu Makanan Sulawesi Utara dan Gorontalo.....	116
	E. Budaya Makan Masyarakat Sulawesi Utara dan Gorontalo Dilihat dari Perspektif Kesehatan	117
BAB XIX	BUDAYA MAKAN SULAWESI SELATAN	119
	A. Kondisi Masyarakat Sulawesi Selatan	119
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Bugis Terkait Makanan	119
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Bugis.....	120
	D. Tabu Makanan Masyarakat Bugis.....	121

	E. Budaya Makan Masyarakat Bugis Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	122
BAB XX	BUDAYA MAKAN SULAWESI TENGGARA.....	123
	A. Kondisi Masyarakat Sulawesi Tenggara	123
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Sulawesi Tenggara Terkait Makanan.....	123
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Sulawesi Tenggara .	124
	D. Tabu Makanan Masyarakat Sulawesi Tenggara	124
	E. Budaya Makan Masyarakat Sulawesi Tenggara Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	125
BAB XXI	BUDAYA MAKAN SULAWESI TENGAH	129
	A. Kondisi Masyarakat Sulawesi Tengah	129
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Sulawesi Tengah Terkait Makanan	129
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Sulawesi Tengah	130
	D. Tabu Makanan Masyarakat Sulawesi Tengah	131
	E. Budaya Makan Masyarakat Sulawesi Tengah Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	131
BAB XXII	BUDAYA MAKAN MALUKU	135
	A. Kondisi Masyarakat Maluku.....	135
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Maluku Terkait Makanan.....	135
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Maluku.....	137
	D. Tabu Makanan Masyarakat Maluku.....	138
	E. Budaya Makan Masyarakat Maluku Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	138
BAB XXIII	BUDAYA MAKAN PAPUA	141
	A. Kondisi Masyarakat Papua.....	141
	B. Kepercayaan atau Adat Istiadat Masyarakat Papua Terkait Makanan.....	142
	C. Kebiasaan Makan Masyarakat Papua.....	142
	D. Tabu Makanan Masyarakat Papua	143
	E. Budaya Makan Masyarakat Papua Dilihat dari Perspektif Kesehatan.....	144

BAB XXIV KESIMPULAN	147
DAFTAR PUSTAKA.....	149
GLOSARIUM.....	163
INDEKS.....	165
TENTANG PENULIS.....	167