

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
PENDAHULUAN	1
BAB I MALNUTRISI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS.....	7
A. Pengertian.....	7
B. Prevalensi	8
C. Etiologi.....	9
D. Faktor Utama Malnutrisi pada PGK.....	11
E. Konsekuensi Malnutrisi Energi-Protein pada Pgc	15
BAB II SKRINING GIZI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS.....	19
A. Pengertian.....	19
B. Metode.....	22
C. Hasil Penelitian	32
BAB III PENILAIAN STATUS GIZI	37
A. Penilaian Status Gizi pada Pasien di Rumah Sakit ...	37
B. Penilaian Status Gizi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis	48
C. Hasil Penelitian	62

BAB IV	DIAGNOSIS GIZI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS	65
	A. Pengertian.....	65
	B. Terminologi	66
	C. Diagnosis Gizi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis.	71
BAB V	MANAJEMEN GIZI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS	87
	A. Manajemen Gizi pada Penyakit Ginjal Kronis Predialisis	95
	B. Manajemen Gizi pada Penyakit Ginjal Kronis Hemodialisis.....	103
	C. Manajemen Gizi pada Penyakit Ginjal Kronis Dialisis Peritoneal Mandiri Berkesinambungan (DPMB).....	111
	D. Vitamin dan Mineral Untuk Pasien HD dan DPMB.	119
BAB VI	MONITORING PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS	125
	A. Empat Langkah Kegiatan Monitoring.....	125
	B. Monitoring pada Pasien PGK Predialisis dan Dialisis.....	126
BAB VII	KONSELING GIZI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS	131
	A. Pengertian.....	131
	B. Metode Konseling Gizi	132
	C. Tahapan Konseling Gizi pada PGK.....	134
	D. Masalah Gizi dan Penanganannya.....	137
	E. MATERI KONSELING GIZI	139
	F. Hasil Penelitian Konseling Gizi pada Pasien PGK ...	151
	DAFTAR PUSTAKA.....	157
	PROFIL PENULIS	171

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi albuminuria pada PGK.....	1
Tabel 2.	Klasifikasi PGK berdasarkan kategori LFG.....	2
Tabel 3.	Faktor yang berpotensi menyebabkan malnutrisi energi-protein pada pasien PGK dan pasien hemodialisis	12
Tabel 4.	Faktor yang berpotensi menyebabkan inflamasi pada pasien PGK.....	15
Tabel 5.	Hasil analisis 11 alat skrining gizi berdasarkan ADA.....	23
Tabel 6.	Penelitian skrining gizi pada pasien ginjal kronis.....	33
Tabel 7.	Klasifikasi penilaian malnutrisi energi-protein pada pasien hemodialisis rutin.....	48
Tabel 8.	Klasifikasi IMT	53
Tabel 9.	Perbandingan hasil penelitian PSG pada pasien PGK	62
Tabel 10.	Terminologi diagnosis gizi (domain asupan-NI).....	66
Tabel 11.	Terminologi diagnosis gizi (domain klinis-NC).....	69
Tabel 12.	Terminologi diagnosis gizi (domain perilaku-lingkungan-NB).....	70
Tabel 13.	Terminologi diagnosis gizi (domain <i>other</i> -NO).....	71
Tabel 14.	Tanda dan gejala NI-1.2	72
Tabel 15.	Tanda dan gejala NI-2.1	73
Tabel 16.	Tanda dan gejala NI-3.2	74
Tabel 17.	Tanda dan gejala NI-5.4	76
Tabel 18.	Tanda dan gejala NI-5.7.2	77
Tabel 19.	Tanda dan Gejala NI-5.7.3	79
Tabel 20.	Tanda dan gejala NC-2.1	80

Tabel 21.	Tanda dan gejala NC-2.2.....	82
Tabel 22.	Tanda dan gejala NB-1.6.....	83
Tabel 23.	Tanda dan gejala NB-1.7.....	85
Tabel 24.	Manajemen gizi untuk mengatasi komplikasi pada PGK nondialisis	87
Tabel 25.	Standar diet dan nilai gizi rendah protein	97
Tabel 26.	Hasil penelitian terkait asupan protein terhadap pasien PGK.....	98
Tabel 27.	Kadar kalium dalam 100 gram bahan makanan.....	100
Tabel 28.	Hasil penelitian terkait asupan protein pada pasien PGK dengan HD	105
Tabel 29.	Standar diet dan nilai gizi untuk pasien hemodialisis	110
Tabel 30.	Sistematik <i>review</i> dari beberapa penelitian terkait intervensi protein yang diberikan pada pasien DPMB.....	113
Tabel 31.	Penelitian dalam sistematik <i>review</i> terkait natrium dan cairan pada pasien PGK	117
Tabel 32.	Rekomendasi asupan zat gizi harian pada pasien dialisis dewasa	123
Tabel 33.	Monitoring pasien PGK <i>stage</i> 3.....	127
Tabel 34.	Monitoring pasien PGK <i>stage</i> 4.....	128
Tabel 35.	Monitoring pasien PGK <i>stage</i> 5-hemodialisis	129
Tabel 36.	Monitoring pasien PGK <i>stage</i> 5-DPMB	130
Tabel 37.	Perkiraan nilai energi yang diabsorpsi/diserap dari cairan dialisat	140
Tabel 38.	Bahan makanan sumber protein	141
Tabel 39.	Contoh bahan makanan sumber natrium.....	144
Tabel 40.	Contoh bahan makanan sumber kalium	145
Tabel 41.	Contoh bahan makanan sumber fosfor dan kalsium	148
Tabel 42.	Sistematik <i>review</i> intervensi konseling gizi pada pasien PGK.....	154



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur jalan penyakit yang dapat memengaruhi status gizi	10
Gambar 2. Etiologi malnutrisi pada penyakit ginjal kronis	13
Gambar 3. Model konseling gizi.....	133

<http://ugmpress.ugm.ac.id>